



Kinder - & Jugendärzte
 Dr. med. Sonja Freude
 Dr. med. Hendrik von Fintel

Pädiatrische Pneumologie, Allergologie
 Pädiatrische Gastroenterologie

Kaiserstr. 39 – 42329 Wuppertal

Stundenplan Asthaschulung

Termine Kinder:

| | Datum | Tag | Stundeninhalt | Mitzubringen | Zeitraum |
|----|------------|-----|--|--|-------------------|
| 1. | 28.08.2024 | Mi. | <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen über die Asthaschulung • Kennenlernen • Peak-Flow Messung • Anatomie • Was ist Asthma? | <ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter | 16:00 – 18:00 Uhr |
| 2. | 30.08.2024 | Fr. | <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie • Notfallplan • Notruf absetzen • Atemerleichternde Stellungen | <ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter • aktueller Notfallplan • Medikamente • Schulungsmappe | 16:00 – 18:30 Uhr |
| 3. | 31.08.2024 | Sa. | <p><u>Ausflugstag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Asthma in der Schule & Freizeit • Inhalationstechniken • Asthma & Sport • Picknick | <ul style="list-style-type: none"> • Sportbekleidung • Peak-Flow-Meter • Getränk! • Medikamente • Hallenschuhe | 09:30 – 16:30 Uhr |
| 4. | 04.09.2024 | Mi. | <ul style="list-style-type: none"> • Wiederholung • Asthmaauslöser • Medikamente • Notfallplan Rollenspiel • Schulungsabschluss | <ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter • Schulungsmappe • Notfallplan | 16:00 – 18:00 Uhr |

Termine Eltern:

| | Datum | Tag | Stundeninhalt | Zeitraum |
|----|------------|-----|---|--|
| 1. | 28.08.2024 | Mi. | <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen über die Asthaschulung • Kennenlernen • Peak Flow | 16:00 – 18:00 Uhr |
| 2. | 30.08.2024 | Fr. | <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie • Physiologie • Medikamente • Notfallmanagement • Asthma & Sport | 16:00 – 18:30 Uhr |
| 3. | 31.08.2024 | Sa. | <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhand von Asthma & Psyche • Umgang mit Asthma in der Familie • Rückmeldung Sport • Nachbesprechung Asthma & Sport | 09:30 – 11:30 Uhr 16:00 – 16:30 Uhr |
| 4. | 04.09.2024 | Mi. | <ul style="list-style-type: none"> • Allergie & Auslöser • Schulungsabschluss | 16:00 – 18:00 Uhr |

Wenn Sie noch Fragen haben oder einen Termin absagen müssen, so können Sie uns über Telefon oder E-Mail erreichen !

Ansprechpartner für die Schulung: Jenny Haupt ☎ 0202 / 78 30 64 ✉ praxis@kindergesundheit-im-tal.de