



**Kinder - & Jugendärzte**  
 Dr. med. Sonja Freude  
 Dr. med. Hendrik von Fintel

Pädiatrische Pneumologie, Allergologie  
 Pädiatrische Gastroenterologie

Kaiserstr. 39 – 42329 Wuppertal

## Stundenplan Asthmaschulung

### Termine Kinder:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Mitzubringen	Zeitraum
1.	08.05.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen über die Asthmaschulung</li> <li>• Kennenlernen</li> <li>• Peak-Flow Messung • Anatomie • Was ist Asthma?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peak-Flow-Meter</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr
2.	10.05.2024	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie • Notfallplan • Notruf absetzen</li> <li>• Atemerleichternde Stellungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• aktueller Notfallplan</li> <li>• Medikamente</li> <li>• Schulungsmappe</li> </ul>	16:00 – 18:30 Uhr
3.	11.05.2024	Sa.	<p><u>Ausflugstag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Asthma in der Schule &amp; Freizeit</li> <li>• Inhalationstechniken • Asthma &amp; Sport</li> <li>• Picknick</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportbekleidung</li> <li>• Peak-Flow-Meter • Getränk!</li> <li>• Medikamente</li> <li>• Hallenschuhe</li> </ul>	09:30 – 16:30 Uhr
4.	15.05.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiederholung • Asthmaauslöser • Medikamente</li> <li>• Notfallplan Rollenspiel • Schulungsabschluss</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Schulungsmappe</li> <li>• Notfallplan</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr

### Termine Eltern:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Zeitraum
1.	08.05.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen über die Asthmaschulung • Kennenlernen • Peak Flow</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr
2.	10.05.2024	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie • Physiologie • Medikamente</li> <li>• Notfallmanagement • Asthma &amp; Sport</li> </ul>	16:00 – 18:30 Uhr
3.	11.05.2024	Sa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusammenhand von Asthma &amp; Psyche • Umgang mit Asthma in der Familie</li> <li>• Rückmeldung Sport • Nachbesprechung Asthma &amp; Sport</li> </ul>	09:30 – 11:30 Uhr 16:00 – 16:30 Uhr
4.	15.05.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allergie &amp; Auslöser • Schulungsabschluss</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr

**Wenn Sie noch Fragen haben oder einen Termin absagen müssen, so können Sie uns über Telefon oder E-Mail erreichen !**

**Ansprechpartner für die Schulung:** Jenny Haupt ☎ 0202 / 78 30 64 ✉ praxis@kindergesundheit-im-tal.de