



Kinder - & Jugendärzte
 Dr. med. Sonja Freude
 Dr. med. Hendrik von Fintel

Pädiatrische Pneumologie, Allergologie
 Pädiatrische Gastroenterologie

Kaiserstr. 39 – 42329 Wuppertal

Stundenplan Asthaschulung

Termine Kinder:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Mitzubringen	Zeitraum
1.	31.07.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen über die Asthaschulung • Kennenlernen • Peak-Flow Messung • Anatomie • Was ist Asthma? 	<ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter 	16:00 – 18:00 Uhr
2.	02.08.2024	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie • Notfallplan • Notruf absetzen • Atemerleichternde Stellungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter • aktueller Notfallplan • Medikamente • Schulungsmappe 	16:00 – 18:30 Uhr
3.	03.08.2024	Sa.	<p><u>Ausflugstag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Asthma in der Schule & Freizeit • Inhalationstechniken • Asthma & Sport • Picknick 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportbekleidung • Peak-Flow-Meter • Getränk! • Medikamente • Hallenschuhe 	09:30 – 16:30 Uhr
4.	07.08.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholung • Asthmaauslöser • Medikamente • Notfallplan Rollenspiel • Schulungsabschluss 	<ul style="list-style-type: none"> • Peak-Flow-Meter • Schulungsmappe • Notfallplan 	16:00 – 18:00 Uhr

Termine Eltern:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Zeitraum
1.	31.07.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Informationen über die Asthaschulung • Kennenlernen • Peak Flow 	16:00 – 18:00 Uhr
2.	02.08.2024	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie • Physiologie • Medikamente • Notfallmanagement • Asthma & Sport 	16:00 – 18:30 Uhr
3.	03.08.2024	Sa.	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhand von Asthma & Psyche • Umgang mit Asthma in der Familie • Rückmeldung Sport • Nachbesprechung Asthma & Sport 	09:30 – 11:30 Uhr 16:00 – 16:30 Uhr
4.	07.08.2024	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> • Allergie & Auslöser • Schulungsabschluss 	16:00 – 18:00 Uhr

Wenn Sie noch Fragen haben oder einen Termin absagen müssen, so können Sie uns über Telefon oder E-Mail erreichen !

Ansprechpartner für die Schulung: Jenny Haupt ☎ 0202 / 78 30 64 ✉ praxis@kindergesundheit-im-tal.de