



Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. med. von Fintel, Dr. med. Lee
Schwerpunktpraxis für pädiatrische Gastroenterologie und Pneumologie
Kaiserstr. 39, 42329 Wuppertal
Tel: 0202/ 78 30 64

Jugendlichenfragebogen zur **J2** zum ankreuzen

Name, Vorname des Jugendlichen _____

Geb.: _____

Ich...

Ja | Nein

1	habe Migräne		
2	musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3	leide unter Asthmatischen Beschwerden / chronischer Bronchitis		
4	mache mir Sorgen über meine Gesundheit		
5	habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic)		
6	kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)		
7	wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)		
8	muss bei starker Aufregung stottern		
9	habe mehr als einmal im letzten Jahr ins Bett gemacht		
10	habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet		
11	habe meistens nur wenig Appetit		
12	bin sehr wählerisch beim Essen		
13	habe ständig Angst, dick zu werden		
14	habe meistens nur wenig Appetit		
15	habe mindestens 10kg. Übergewicht		
16	werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
17	habe mit meinen Eltern oft Streit		
18	mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
19	wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20	schwänze manchmal die Schule		
21	habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
22	streite mich fast jeden Tag mit meinem Geschwistern		
23	dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24	werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25	habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26	habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		

27	prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen		
28	wechsle häufig meine Freunde		
29	bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30	bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert		
31	dabei ist es auch schon zu ernsthaften Verletzungen gekommen		
32	bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33	bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34	bin bei Regelspielen (Karten-, Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35	bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36	bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig u. riskant in meinem Verhalten		
37	bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell		
38	habe täglich einen Wutanfall		
39	bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
40	(40 – 45) habe panische Angst:		
41	vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
42	alleine zuhause zu bleiben		
43	vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)		
44	vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
45	vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
46	bin fast schon übertrieben ordentlich		
47	wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
48	kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)		
49	kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
50	bin mindestens 1x pro Woche für mindestens drei Stunden lang traurig oder niedergeschlagen		
51	diese Stimmung steht meistens in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
52	bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
53	war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen		
54	habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen		
55	rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche		
56	trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
57	bin mehrmals pro Monat angetrunken		
58	habe zuhause oder außerhalb schon etwas Wertvollere (Wert größer als 30 €) gestohlen		
59	habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet		
60	habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört/ beschädigt		
61	dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden		
62	bin schon von zu Hause weggelaufen		
63	habe folgende, oben nicht genannte Probleme:		