



**Kinder - & Jugendärzte**  
 Dr. med. Sonja Freude  
 Dr. med. Hendrik von Fintel

Pädiatrische Pneumologie, Allergologie  
 Pädiatrische Gastroenterologie

Kaiserstr. 39 – 42329 Wuppertal

## Termine Kinder:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Mitzubringen	Zeitraum
1.	15.11.2023	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Allgemeine Informationen über die Asthmaschulung</li> <li>Kennenlernen</li> <li>Peak-Flow Messung • Anatomie • Was ist Asthma?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peak-Flow-Meter</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr
2.	17.11.2023	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie • Notfallplan • Notruf absetzen</li> <li>Atemerleichternde Stellungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peak-Flow-Meter</li> <li>aktueller Notfallplan</li> <li>Medikamente</li> <li>Schulungsmappe</li> </ul>	16:00 – 18:30 Uhr
3.	18.11.2023	Sa.	<p><u>Ausflugstag:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Umgang mit Asthma in der Schule &amp; Freizeit</li> <li>Asthma &amp; Sport • Notfallplan Rollenspiel</li> <li>Picknick</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbekleidung</li> <li>Peak-Flow-Meter • Getränk!</li> <li>Medikamente</li> <li>Hallenschuhe</li> </ul>	09:00 – 15:45 Uhr
4.	22.11.2023	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wiederholung • Asthmaauslöser • Medikamente</li> <li>Schulungsabschluss</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peak-Flow-Meter</li> <li>Schulungsmappe</li> <li>Notfallplan</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr

## Termine Eltern:

	Datum	Tag	Stundeninhalt	Zeitraum
1.	15.11.2023	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Allgemeine Informationen über die Asthmaschulung • Kennenlernen • Peak Flow</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr
2.	17.11.2023	Fr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anatomie • Physiologie</li> <li>Notfallmanagement • Asthma &amp; Sport</li> </ul>	16:00 – 18:30 Uhr
3.	18.11.2023	Sa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zusammenhand von Asthma &amp; Psyche • Umgang mit Asthma in der Familie</li> </ul>	09:00 – 11:30 Uhr
4.	22.11.2023	Mi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Allergie &amp; Auslöser • Nachbesprechung Ausflugstag • Schulungsabschluss</li> </ul>	16:00 – 18:00 Uhr

**Wenn Sie noch Fragen haben oder einen Termin absagen müssen, so können Sie uns über Telefon oder E-Mail erreichen !**

**Ansprechpartner für die Schulung:** Jenny Haupt ☎ 0202 / 78 30 64 ✉ praxis@kindergesundheit-im-tal.de